

## Élémentaire

## Ecole Saint-Exupéry Cormeilles

|                   | Lundi 22 Août                                                                                                                                                        | Mardi 23 Août                                                                                                                                      | Mercredi 24 Août                                                                                                                                                                                           | Jeudi 25 Août                                                                                                   | Vendredi 26 Août                                                                                                                         |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées           | Pastèque                                                                                                                                                             | Pizza tomate emmental et mozzarella<br><i>Gluten, Lait</i>                                                                                         | Concombre  vinaigrette                                                                                                  |                                                                                                                 | Radis sauce cocktail<br><i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>                                                                                 |
| Plats             | Poisson  sauce Ti légumes (variété selon arrivage)<br><i>Poissons, Gluten, Lait</i> | Boeuf  façon gardiane (tomate, orange, oignon)<br><i>Sulfites</i> | Couscous poulet <br><i>Céleri</i>                                                                                       | Tomate farcie<br><i>Gluten, Soja</i>                                                                            | Crispidor (nuggets de fromage)<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                                                                             |
| Garnitures        | Fusilli <br><i>Gluten</i><br><br>Râpé Italien<br><i>Oeufs, Lait</i>                 | Cordiale de légumes (carotte, h.vert, céleri)<br><i>Céleri</i><br><br>et emmental râpé<br><i>Lait</i>                                              | Semoule  <br><i>Gluten, Moutarde</i> | Riz                          | Ratatouille et pommes de terre                                                                                                           |
| Produits Laitiers |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    | Yaourt nature  et sucre<br><i>Lait</i>                                                                                  | Coulommiers<br><i>Lait</i>                                                                                      |                                                                                                                                          |
| Desserts          | Smoothie pêche et pomme                                                                                                                                              | Fruit de saison                                                 |                                                                                                                                                                                                            | Fruit de saison                                                                                                 | Cake au maïs (farine  )<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i> |
| Goûter            | Fruit de saison<br><br>Moelleux à la pomme<br><i>Oeufs, Gluten</i><br><br>Petit fromage frais sucré<br><i>Lait</i>                                                   | Galette géante pur beurre<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i><br><br>Pur jus d'orange<br><br>Yaourt aromatisé<br><i>Lait</i>                             | Confiture<br><br>Fruit de saison<br><br>Pain de mie<br><i>Gluten</i>                                                                                                                                       | Lait<br><i>Lait</i><br><br>Madeleine longue pépite chocolat<br><i>Oeufs, Gluten, Soja</i><br><br>Purée de poire | Baguette<br><br>Fromage fondu Samos<br><i>Lait</i><br><br>Fruit de saison                                                                |

## Élémentaire

## Ecole Saint-Exupéry Cormeilles

|                   | Lundi 29 Août                                                                                         | Mardi 30 Août                                                                            | Mercredi 31 Août                                                                                                       | Jeudi 01 Septembre                                                                                         | Vendredi 02 Septembre                                                    |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Entrées           |                                                                                                       | Batavia vinaigrette<br><i>Moutarde, Sulfites</i><br><br>et dés d'emmental<br><i>Lait</i> |                                                                                                                        | Melon jaune                                                                                                |                                                                          |
| Plats             | Steak haché de veau 🍖<br>sauce au curry<br><i>Gluten, Lait, Moutarde</i>                              | Sauté de dinde 🍖 sauce<br>normande<br><i>Gluten, Lait</i>                                | Courmentier de poisson PDU (purée de courgettes 🍆)<br><i>Poissons, Gluten, Lait</i>                                    | Omelette 🍳<br><i>Oeufs, Lait</i>                                                                           | Aiguillettes de poulet 🍗 sauce miel<br>et poivron<br><i>Gluten, Lait</i> |
| Garnitures        | Blé 🌾<br><i>Gluten</i>                                                                                | Petits pois 🌿                                                                            | (plat complet)                                                                                                         | Macaronis 🍝<br><i>Gluten</i>                                                                               | Carottes et pommes de terre                                              |
| Produits Laitiers | Fromage frais aromatisé<br><i>Lait</i>                                                                |                                                                                          | Bûche de lait mélangé (chèvre et vache)<br><i>Lait</i>                                                                 |                                                                                                            | Fromage fondu Vache qui rit<br><i>Lait</i>                               |
| Desserts          | Fruit de saison 🍎                                                                                     | Muffin vanille aux pépites de chocolat<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>               | Fruit de saison 🍎                                                                                                      | Lacté saveur chocolat<br><i>Lait</i>                                                                       | Fruit de saison                                                          |
| Goûter            | Lait<br><i>Lait</i><br><br>Pompon cacao<br><i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque</i><br><br>Purée de pomme | Baguette<br><br>Fruit de saison<br><br>Miel                                              | Pain au lait<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i><br><br>Petit fromage frais aromatisé<br><i>Lait</i><br><br>Pur jus de pomme | Barre bretonne<br><i>Oeufs, Gluten</i><br><br>Fruit de saison<br><br>Yaourt nature et sucre<br><i>Lait</i> | Baguette<br><br>Barre de chocolat<br><i>Soja</i><br><br>Pur jus d'orange |

## Élémentaire

## Ecole Saint-Exupéry Cormeilles

|                   | Lundi 05 Septembre                                                                                                                                                                                        | Mardi 06 Septembre                                                                                                                  | Mercredi 07 Septembre                                                                                                                                                             | Jeudi 08 Septembre                                                                                                               | Vendredi 09 Septembre                                                                                                                            |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées           | Tomate vinaigrette<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                     | Chou blanc  vinaigrette<br><i>Moutarde, Sulfites</i><br><br>et dés de mimolette<br><i>Lait</i> | Pastèque                                      |                                                                                                                                                  |
| Plats             | Boeuf  sauce miroton (tomate, cornichon)<br><i>Sulfites</i>                                                              | Brocoli sauce blanche et duo de fromage<br><i>Gluten, Lait</i>                                                                      | Rôti de dinde  sauce moutarde<br><i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>                       | Steak haché de boeuf  au jus<br><i>Gluten</i> | Colin d'Alaska  sauce citron<br><i>Poissons, Gluten, Lait</i> |
| Garnitures        | Ratatouille et pommes de terre                                                                                                                                                                            | Gnocchetti (pâtes)<br><i>Gluten</i>                                                                                                 | Haricots verts  persillés                                                                      | Pomme smile<br><i>Céleri</i>                                                                                                     | Riz et lentilles à l'Indienne<br><i>Céleri</i>                                                                                                   |
| Produits Laitiers | Fromage blanc et sucre  <br><i>Lait</i> | Saint Nectaire <br><i>Lait</i>                   |                                                                                                                                                                                   | Yaourt aromatisé<br><i>Lait</i>                                                                                                  | Camembert<br><i>Lait</i>                                                                                                                         |
| Desserts          |                                                                                                                                                                                                           | Fruit de saison                                  | Beignet à la pomme<br><i>Oeufs, Gluten</i>                                                                                                                                        |                                                                                                                                  | Fruit de saison                                               |
| Goûter            | Baguette<br><br>Fol épi<br><i>Lait</i><br><br>Fruit de saison                                                                                                                                             | Madeleine longue pépité chocolat<br><i>Oeufs, Gluten, Soja</i><br><br>Pur jus d'orange<br><br>Yaourt nature et sucre<br><i>Lait</i> | Baguette<br><br>Barre de chocolat<br><i>Soja</i><br><br>Fruit de saison                                                                                                           | Fruit de saison<br><br>Galette géante pur beurre<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i><br><br>Lait<br><i>Lait</i>                        | Croissant<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i><br><br>Petit fromage frais sucré<br><i>Lait</i><br><br>Purée de poire                                    |

## Élémentaire

## Ecole Saint-Exupéry Cormeilles

|                   | Lundi 12<br>Septembre                                                                                                                                                  | Mardi 13 Septembre                                                                                                                  | Mercredi 14<br>Septembre                                                                                                  | Jeudi 15 Septembre                                                                                                                                                                                         | Vendredi 16 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées           | Coquillettes  au pesto<br><i>Gluten, Lait</i><br><br>et dés d'emmental<br><i>Lait</i> | Melon vert                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                            | Salade verte  et oignons frits vinaigrette<br><i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i><br><br>et dés de cantal <br><i>Lait</i> |
| Plats             | Poulet rôti  au jus<br><i>Gluten</i>                                                  | Dés de poisson  sauce<br>tomate<br><i>Poissons</i> | Boeuf mode                             | Légumes à l'orientale<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                     | Steak haché de veau  au jus<br><i>Gluten</i>                                                                                                                                                               |
| Garnitures        | Petits pois                                                                                                                                                            | Blé<br><i>Gluten</i>                                                                                                                | Carottes et pommes de<br>terre                                                                                            | Semoule  <br><i>Gluten, Moutarde</i> | Courgettes  à la provençale<br><i>Gluten</i>                                                                                                                                                               |
| Produits Laitiers |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     | Yaourt nature  et sucre<br><i>Lait</i> | Tomme blanche<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Desserts          | Fruit de saison                                                                                                                                                        | Flan vanille nappé au caramel<br><i>Lait</i>                                                                                        | Fruit de saison                        | Fruit de saison                                                                                                                                                                                            | Cake aux poires et noisettes à la farine de<br>sarrasin<br><i>Oeufs, Fruits à coque</i>                                                                                                                                                                                                       |
| Goûter            | Baguette<br><br>Pur jus de pomme<br><br>Pâte à tartiner au<br>chocolat<br><i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>                                                            | Fromage blanc nature et<br>sucre<br><i>Lait</i><br><br>Fruit de saison<br><br>Palet breton<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>            | Confiture<br><br>Pain de mie<br><i>Gluten</i><br><br>Purée de pomme et fraise                                             | Moelleux à la pomme<br><i>Oeufs, Gluten</i><br><br>Petit fromage frais<br>aromatisé<br><i>Lait</i><br><br>Pur jus d'orange                                                                                 | Fruit de saison<br><br>Pain d'épice<br><i>Gluten, Lait, Soja</i><br><br>Yaourt nature et sucre<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                                                 |

## Élémentaire

## Ecole Saint-Exupéry Cormeilles

|                   | Lundi 19 Septembre                                                                                                                           | Mardi 20 Septembre                                                                                                                  | Mercredi 21 Septembre                                                                                                                | Jeudi 22 Septembre                                                                                                                                                                        | Vendredi 23 Septembre |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Entrées           | Oeuf dur  et mayonnaise<br><i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> | Tomate vinaigrette<br><i>Moutarde, Sulfites</i><br><br>et dés d'emmental<br><i>Lait</i>                                             |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                           |                       |
| Plats             | Pommes de terre, épinard façon raclette<br><i>Lait</i>                                                                                       | Boeuf  sauce aux olives<br><i>Gluten, Sulfites</i> | Emincé de dinde  sauce caramel<br><i>Sulfites</i> | Poisson frais  sauce aux légumes d'été (variété selon arr)<br><i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i> |                       |
| Garnitures        | (plat complet)                                                                                                                               | Chou fleur persillé                                                                                                                 | Riz                                               | Ratatouille et coquillettes<br><i>Gluten</i>                                                                                                                                              |                       |
| Produits Laitiers |                                                                                                                                              |                                                                                                                                     | Pont l'Evêque <br><i>Lait</i>                     | Coulommiers<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                                |                       |
| Desserts          | Fruit de saison                                                                                                                              | Tarte au flan<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                                                                                         | Fruit de saison                                   | Fruit de saison                                                                                        |                       |
| Goûter            | Baguette<br><br>Fromage frais Fraidou<br><i>Lait</i><br><br>Pur jus de pomme                                                                 | Fruit de saison<br><br>Petit fromage frais sucré<br><i>Lait</i><br><br>Rocher coco chocolat<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>     | Lait<br><i>Lait</i><br><br>Pain au lait<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i><br><br>Purée de pomme et ananas                                | Fromage blanc nature et sucre<br><i>Lait</i><br><br>Madeleine longue pépité chocolat<br><i>Oeufs, Gluten, Soja</i><br><br>Pur jus d'orange                                                |                       |