

Jonglage

Depuis le mois de janvier, nous pratiquons différents instruments de jonglage : balles, foulards, anneaux. Nous nous entraînons à lancer et rattraper chaque instrument avec une ou deux mains, à faire passer l'objet d'une main à l'autre, à créer différents mouvements entre le lancer et la réception de l'objet. Enfin, nous essayons de mémoriser une petite chorégraphie utilisant les mouvements sur lesquels nous nous sommes exercés.





