

ROLLER à l'école !

Conseils d'un professionnel

Jour 1 avec Pierre Célat :
Entre pluie et soleil



Marche avant et marche arrière : positionner ses rollers en pointe ou chasse-neige



Atelier de freinage pour anticiper la sortie de demain dans les rues
autour de l'école : s'arrêter dans la zone !



Apprendre à se déplacer en groupe et à s'arrêter en groupe en même temps au signal sur un parcours tortueux, sans toucher le camarade !



Slalomer entre ses camarades au lieu des plots !!! En trente secondes !



Se déplacer sous le préau, sans se percuter : évoluer en prenant en compte sa vitesse, sa direction et les autres...



Un jeu : ne pas s'arrêter, saisir une balle, viser la poubelle au centre du cercle (pas d'arrêt ni de retour en arrière, éliminatoires!)



Des exercices pour chaque classe de CM1 ! TOP ! Et le soleil en fin d'après-midi en prime, vivement demain !